digital.detox.challenge

Im Rahmen der Projektwoche an der Mittelschule Olang hatte eine SchülerInnengruppe die Möglichkeit, an der Digital Detox Challenge teilzunehmen. Unter dem Motto „Hier läuft kein WLAN, sondern echtes Leben“ gestalteten Hannah und Barbara vom Jugenddienst Bruneck einen Workshop, der den Fokus bewusst auf Offline-Erlebnisse und echte Begegnungen legte.

Die Teilnehmenden setzten sich auf spielerische Weise mit ihren digitalen Gewohnheiten auseinander: Sie lernten mehr übereinander, bewältigten als Teams einen Offline Run, errieten Logos und stellten ihr Wissen beim Faktenspiel rund ums Internet auf die Probe. Kreativ wurde es beim Basteln eines Momenteglases als persönliche Bucket List sowie beim Emoji-Tic-Tac-Toe-Spiel.

Zum süßen Abschluss wurden Emoji-Kekse gebacken, ehe eine kleine Schatzsuche als Team die Woche spielerisch abrundete.

Den Rückmeldungen zufolge war die Workshopwoche für die teilnehmenden SchülerInnen ein voller Erfolg – abwechslungsreich, lustig und ein wertvoller Impuls, den Alltag wieder bewusster und auch mal ohne Bildschirm zu erleben.